

OFICIO No CE/2013/05

**ASUNTO: RECOMENDACIONES ACCIONES
PREVENTIVAS CÓLERA**

**C.MIGUEL ÁNGEL PACHECO PÉREZ
PRESIDENTE MUNICIPAL CONSTITUCIONAL DE
OCOTLÁN DE MORELOS, OAXACA.**

PRESENTE

Dada la presencia de casos de cólera en el territorio nacional, es deber del *Programa de Apoyo al Desarrollo Hidráulico de los Estados de Puebla Oaxaca y Tlaxcala* (PADHPOT) efectuar la recomendación al municipio a su digno cargo de iniciar una campaña preventiva con el fin de mantener al municipio de Ocotlán de Morelos libre de la presencia de dicha enfermedad.

Recomendamos garantizar el correcto funcionamiento de los equipos de cloración y llevar a cabo el protocolo de saneamiento y promoción de la salud, contemplado en la Norma Oficial Mexicana NOM-016-SSA2-1994 que incluye entre otras medidas:

-Preservar la calidad del agua en cualquier parte del sistema hasta en los puntos más alejados de la red de distribución, mediante la desinfección continua y permanente del agua que garantice la existencia de cloro residual libre entre 0.5 a 1.0 mg/l. Cuando se presenten interrupciones prolongadas del servicio, debidas a fallas mecánicas, eléctricas, por mantenimiento o de cualquier otra causa, al restablecimiento del servicio se debe reforzar la desinfección durante las seis horas siguientes, garantizando la existencia de cloro residual libre entre 1.0 a 1.5 mg/l .

-Estimular la adopción de estilos saludables entre la población, como:

- Desinfección del agua hirviéndola durante 5 minutos a partir del momento en que comienza a burbujear o agregando dos gotas de cloro por cada litro de agua, mezclando perfectamente y dejando reposar por 30 minutos.
- La cocción de alimentos
- El lavado y tallado con estropajo de frutas, legumbres y verdura. Aquellas que no se puedan tallar, sumergirlas 30 minutos en agua con cloro (dos gotas por cada litro de agua)
- El lavado de manos con agua y jabón antes de comer y de preparar alimentos y después de ir al baño o de cambiar pañales.
- Proteger y mantener limpias las fuentes de abastecimiento.

También es necesario informar a la población a dónde debe acudir para recibir atención médica en caso de presentar vómito o diarrea.



Agradezco de antemano su apoyo y atención a la recomendación y aprovecho para enviarle un cordial saludo.

Atentamente

“POR MI RAZA HABLARÁ EL ESPÍRITU”

Ciudad Universitaria, D.F., a 20 de octubre de 2013

**DR. RAFAEL VAL SEGURA
COORDINADOR EJECUTIVO
PADHPOT
UNAM**

Ccp. Dr. Federico Flores Díaz. Regidor de Salud de Ocotlán de Morelos. PresenteD

Recomendaciones a la población para prevenir la presencia de cólera

- Desinfectar el agua hirviéndola durante 5 minutos a partir del momento en que comienza a burbujear o agregando dos gotas de cloro por cada litro de agua, mezclando perfectamente y dejando reposar por 30 minutos.
- No comer alimentos crudos, cocerlos o freírlos.
- Lavar y tallar con estropajo frutas, legumbres y verdura. Aquellas que no se puedan tallar, sumergirlas 30 minutos en agua con cloro (dos gotas por cada litro de agua)
- Lavarse las manos con agua y jabón antes de comer y de preparar alimentos y después de ir al baño o cambiar pañales.
- Proteger y mantener limpias las fuentes de abastecimiento.
- Acudir al centro de salud para recibir atención médica en caso de presentar vómito o diarrea.