

INFORME

Taller "Calidad del agua y salud"

Programa de Apoyo al Desarrollo Hidráulico de los Estados de Puebla, Oaxaca y Tlaxcala.

PADHPOT



Red del Agua

Taller "Calidad del Agua y salud"

(22-24 de junio de 2016)

Introducción

La Universidad Nacional Autónoma de México, a través del Programa de Apoyo al Desarrollo Hidráulico de los estados de Puebla, Oaxaca y Tlaxcala (PADHPOT) y del Programa de Manejo, Uso y Reuso del Agua en la UNAM (PUMAGUA), impartió una serie de talleres titulados "Calidad del agua y salud", en el mes de junio, en los municipios de Cuetzalan del Progreso, Izúcar de Matamoros, Tehuitzingo y San Martin Texmelucan en el Estado de Puebla, con el objetivo de dar a conocer la importancia de la calidad del agua en las diversas actividades que desarrollamos en la vida cotidiana.

Los talleres se realizaron gracias al apoyo de las autoridades municipales y fueron dirigidos, principalmente, a población de la cabecera municipal. A través de los mismos, se compartió información sobre la relación que guarda el agua con la preservación de la salud, de igual manera con la generación de enfermedades, por lo que se emitieron una serie de recomendaciones para evitar brotes de contaminación a favor de la preservación y utilización de un agua de buena calidad en nuestra vida diaria.

Estructura

a) Presentación del PADHPOT (5 minutos)

Dar a conocer el objetivo del programa, sus líneas de acción y la organización general del taller.

b) Presentación de participantes (10 minutos)

Conocer el nombre de los participantes e introducirlos al tema del taller a través de una dinámica de involucramiento.

c) Experiencias del Programa de Manejo, Uso y Reúso del Agua en la UNAM en calidad de agua (5 minutos)









Presentar las labores emprendidas por PUMAGUA en los sistemas de distribución de agua potable de Ciudad Universitaria en el área de calidad del agua.

d) Diagnóstico inicial (10 minutos)

Identificar el conocimiento de los asistentes con respecto a la calidad del agua y su relación con la salud.

e) Derechos y responsabilidades de los usuarios con respecto a la calidad del agua (30 minutos)

Concientizar a los asistentes sobre la importancia del cuidado y manejo del agua en la vida cotidiana y sus repercusiones en la salud.

Despedida y retroalimentación (10 minutos)

Recuperar las inquietudes de los participantes para el seguimiento de la estrategia de capacitación.

PROGRAMA

HORA		DURACIÓN
22 de junio Cuetzalan del Progreso		
11:00 – 12:00	Taller "calidad del agua y salud"	1 HORA
23 de junio Tehuitzingo		
11:00 – 12:00	Taller "calidad del agua y salud"	1 HORA
23 de junio		
Izúcar de Matamoros		
5:00 -6:00	Taller "calidad del agua y salud"	1 HORA
24 de junio		
San Martín Texmelucan		
11:00 – 12:00	Taller "calidad del agua y salud"	1 HORA





de los Estados de Puebla, Oaxaca y Tlaxcala

Taller en Cuetzalan del Progreso

El día 22 de junio los representantes del PADHPOT y PUMAGUA arribaron al municipio de Cuetzalan del Progreso, donde impartirían el taller "Calidad del agua y salud", el cual tuvo lugar en las instalaciones del edificio de Obras Públicas. Al taller asistieron autoridades municipales y población en general.

Para comenzar con el taller se les preguntó a los asistentes cómo creían que influía en su salud no contar con agua de buena calidad para beber o realizar sus actividades diarias, ante la respuesta de que es un causante de enfermedades se realizó un sondeo sobre la percepción de la calidad del agua en el municipio entre los participantes. Ellos comentaron al equipo del PADHPOT y PUMAGUA que la calidad del agua es buena y tienen una buena continuidad en el servicio, por lo que no se presentan enfermedades relacionadas con el agua y no sienten la necesidad de utilizar algún método de desinfección adicional en sus hogares.

Adicionalmente, se compartió con los asistentes información sobre la estrecha relación que guarda el agua con la salud, destacando que el agua es un recurso muy susceptible y fácil de contaminar, por lo que es importante proteger las fuentes de abastecimiento y contar con servicios de saneamiento adecuados. Entre las enfermedades producto de la escases de agua y malas condiciones de saneamiento se les comentó se encuentran: la fiebre tifoidea, el cólera, la disentería, la gastroenteritis aguda y diarreas, así como la hepatitis A y B. Sin embargo, las diarreas son la consecuencia más peligrosa para la salud, ya que son infecciones que causan una deshidratación severa del organismo que pueden llevar a la muerte. Ante ello, es importante la existencia de un ambiente saludable y lavarse las manos como un hábito fundamental, ya que a través de ellas llevamos microorganismos a la boca.

Para finalizar el taller se emitió a los asistentes algunas recomendaciones para evitar contaminar el agua dentro del hogar y algunas técnicas de desinfección del agua que









pueden utilizar en casa, recalcando la importancia de utilizar agua de buena calidad para beber, lavar alimentos, cocinar, bañarse y lavarse los dientes y manos.





Taller Calidad del agua y Salud en Cuetzalan del Progreso

Taller en Tehuitzingo

El día 23 de junio personal del programa PADHPOT y PUMAGUA llegaron a la Presidencia Municipal de Tehuitzingo para realizar el taller "Calidad del agua y Salud". El taller se llevó a cabo en la explanada de la Presidencia Municipal y asistió población en general y representantes de zonas.

Como medida introductoria al taller los integrantes del PADHPOT y PUMAGUA realizaron una pequeña presentación de los objetivos del cada programa y del trabajo que han realizado en el municipio y en Ciudad Universitaria. En seguida, se les preguntó a los









asistentes cómo calificaban la calidad del agua en su comunidad; en general observan que el agua que les llega tiene un color turbio y a veces se presenta con residuos. A pesar de lo anterior, parte de la población acostumbra a tomar agua de la llave. Cuando se les preguntó si se han enfermado por tomar agua la respuesta fue que nadie se ha enfermado por ese motivo.

A través de una pequeña exposición se compartió con los asistentes información relacionada con las enfermedades producto de un consumo de agua contaminada y falta de sistemas de saneamiento adecuados, como las diarreas, que según la Organización Mundial de la Salud causan 4,000 muertes al año en América Latina, sobre todo en niños, ya que son la población más vulnerable.

Se les incentivó a mantener hábitos de higiene básicos en sus hogares para evitar el riesgo a exposiciones de microorganismos que generen enfermedades, sobre todo un buen lavado de manos después de ir al baño y antes de preparar alimentos. Así como, evitar la contaminación de ríos no tirando basura en las calles y residuos tóxicos por el desagüe.

Como medidas de desinfección del agua se les recomendó hervirla, de entre 15 a 30 minutos, antes de consumirla, asimismo, se habló sobre el método utilizado por el sistema de agua potable en la cabecera municipal, el cual consiste en clorar el agua para eliminar las bacterias contenidas en el agua. Algunos participantes provenientes de otras zonas del municipio compartieron sus experiencias al clorar el agua en sus localidades y emitieron preguntas sobre mejores prácticas que pueden utilizar.

También, se les recomendó clorar el agua en su casa con dos gotas de cloro por cada litro de agua, ante lo cual varios asistentes compartieron algunas inquietudes. De igual manera, comprar productos biodegradables, haciendo hincapié en el manejo y almacenamiento adecuado del agua potable en sus hogares, a través de un recipiente limpio y cubierto, al cual se le de limpieza regularmente.

Un tema surgido en la plática fue el relacionado con el agua embotellada, ante el cual se les aseguró que la mayoría es de buena calidad, pero que representa un daño al medio









ambiente por la tardía degradación de las botellas, aunado a lo anterior, representa un gasto importante a las familias la compra recurrente de este tipo de agua.

Los representantes de zonas sugirieron al programa PADHPOT elaborar y repartirles folletos con buenas prácticas en la desinfección del agua potable y medidas de prevención de la contaminación del agua para implementarlas en sus localidades. El programa recabó la sugerencia y quedó en ponerse de acuerdo con las autoridades municipales para la repartición de dichos folletos. Con lo anterior, se dio por concluido el taller agradeciendo a los asistentes su participación.





Información a la población sobre enfermedades producto del agua contaminada





de los Estados de Puebla, Oaxaca y Tlaxcala

Taller en Izúcar de Matamoros

El día 23 de junio integrantes del PADHPOT y PUMAGUA se dirigieron por la tarde al municipio de Izúcar de Matamoros para impartir el taller "Calidad del agua y Salud", el se desarrollaría en las instalaciones del Sistema Operador de los Servicios de Agua Potable y Alcantarillado (SOSAPAMIM). Entre los asistentes al taller se contó con la presencia de Directivos, Docentes y alumnos de la Universidad Tecnológica de Izúcar de Matamoros, de la carrera de Tecnología Ambiental, del Titular de la Dirección de Ecología del H. Ayuntamiento de Izúcar de Matamoros, así como inspectores de diferentes colonias y personal del Organismo.

A los asistentes se les pidió, en primera instancia, compartir sus impresiones sobre la calidad del agua en el municipio, posteriormente, se entablaría una plática entre todos los participantes en la que se identificaría su relación con la salud de la población. Entre los aspectos mencionados comentan que la calidad del agua es dura, con un 25% de sales y en ocasiones se presenta turbia. El acuífero de la zona actualmente se encuentra en veda y también se cuenta con la presencia de metales como manganeso en los pozos, y nitratos, debido al exceso de fertilizantes y aguas residuales. Ante este panorama el organismo operador SOSAPAMIM utiliza como método de desinfección el cloro y la calidad del agua es certificada para consumo humano por las autoridades correspondientes.

También, existe una contaminación del río que pasa por el municipio debido a un mal manejo de materia fecal y desechos de químicos, por lo que se recomienda no regar las plantaciones con agua residual.

Con relación a la salud de la población, se expresa que no hay proliferación de enfermedades relacionadas directamente por la ingesta de agua, sin embargo, sí es alta la incidencia de diarreas, sobre todo por la mala manipulación de la comida y la falta de hábitos como el lavado de manos después de ir al baño y antes de preparar alimentos.









Este mal hábito puede ocasionar contaminación de las manos, que llevamos directamente a la boca, del agua y de los alimentos.

Durante el taller se expusieron diferentes acciones que se pueden implementar para combatir esta problemática. Se mencionó que es necesario cambiar hábitos y educar a la población en materia de cultura del agua, donde participen diferentes autoridades, como SOSAPAMIM, el DIF, la Universidad Tecnológica de Izúcar y el Programa PADHPOT, en la realización de campañas relacionadas con el lavado de manos, la regularización de comercios de comida, informativas sobre el desperdicio de agua, la cultura del pago, explicando que lo que se cobra no es el agua sino el servicio y mostrando todo el proceso que implica llevar el agua hasta los hogares, fomentando así una mayor participación e involucramiento de la gente en la resolución de sus propias problemáticas.

Asimismo, dar impulso a campañas alternativas de reciclaje de residuos contaminantes (como pilas, aceite de cocina y electrónicos), y campañas de reforestación que favorecen la infiltración y sirven para la recarga de acuíferos.

Para finalizar el taller se expresó, por parte de la Universidad Tecnológica de Izúcar de Matamoros, el deseo de trabajar conjuntamente con el PADHPOT en proyectos relacionados con el agua y compartir información sobre el tema. De igual forma, que el programa siga colaborando con SOSAPAMIM en las campañas antes mencionadas.













Reflexión entre los participantes de la relación de la calidad del agua con la salud

Taller en San Martín Texmelucan

El día 24 de junio el equipo del PADHPOT y PUMAGUA realizaron el Taller "Calidad del agua y Salud" en la sala de cabildo del Ayuntamiento del municipio de San Martín Texmelucan. Al taller asistió personal del Sistema Operador de los Servicios de Agua Potable y Alcantarillado (SOSAPATEX).

Integrantes del PADHPOT dieron al iniciar el taller una breve exposición sobre la importancia del agua para la vida y para realizar diversas actividades cotidianas, tocaron el tema de su disponibilidad en el mundo y su alta vulnerabilidad a ser contaminada. Se enfatizó su relación con la preservación de la salud, pero también como fuente de enfermedades, mencionando que las diarreas, producto de agua contaminada y malos









sistemas de saneamiento, son unas de las principales causas de mortalidad en el mundo, ya que la mala disposición de desechos fecales infecta manos, agua y alimentos.

Se mencionaron también algunas prácticas que reducen el riesgo de contraer enfermedades de este tipo, destacando el hábito de lavarse las manos, el cual reduce en un 45% los casos de diarrea y la importancia de utilizar diversos métodos de desinfección del agua que se utiliza para consumo humano, en acciones como beber, lavar alimentos, cocinar, bañarse y cepillarse los dientes. También, resaltando la limpieza constante y resguardo de los medios de almacenamiento como tinacos, cisternas y tambos.

Al término de la exposición, los participantes compartieron sus observaciones con respecto a la calidad del agua y la salud en el municipio. Destacaron la problemática que tienen con el tianguis, que se coloca en el municipio, por la cantidad de desechos que genera, que son fuente de contaminación, y ante lo cual debería haber una campaña de concientización o convenios con los camiones de basura para recolectar prontamente toda esa basura y no generar focos de infección.

Entre otras problemáticas, se hizo mención de la organización de juntas auxiliares que administran el servicio de agua potable en algunas localidades y que no están reconocidas. Estas comunidades brindan un servicio por tandeo, y en muchas ocasiones los habitantes llegan a quedarse varios días sin agua, además, no brindan el mantenimiento adecuado al sistema.

Se recalcó la importancia de llevar a cabo campañas de lavado de manos, de la correcta manipulación de los alimentos y del ahorro del agua, fomentando la instalación de medidores. Información que puede estar contenida en trípticos y detrás de los recibos de cobro del agua. En general, diseñar campañas de cultura del agua para fomentar el cuidado y uso racional del agua, así como el pago por el servicio, que se traduce en mejoras del sistema y proyectos en beneficio de los habitantes, y en donde participen todos los sectores de la población. Incluso, cambiar algunas medidas como el pago de multas con dinero por trabajo a favor del medio ambiente y cuidado del agua.









El personal de SOSAPATEX pidió la colaboración del PADHPOT para trabajar conjuntamente con escuelas y con población en general en este tipo de campañas. Quedando con el compromiso de próximas reuniones para discutir más a fondo estos canales de cooperación, el PAHPOT y PUMAGUA agradecieron a los asistentes su participación en el taller.



Taller calidad del agua y salud con miembros de SOSAPATEX









Conclusiones

La salud es lo más importante, mientras se tenga salud el ser humano puede realizar cualquier actividad. El agua es indispensable para la vida, por lo tanto, agua y salud guardan una estrecha relación. Debido a ello, prevenir la contaminación del agua y enfermedades producto de sus escases y falta de sistemas de saneamiento es una tarea conjunta entre autoridades y población, poniendo en marcha sencillas recomendaciones, tan básicas como desinfectar el agua que se consume y lavarse las manos antes de preparar alimentos y después de ir al baño.

El programa PADHPOT buscará trabajar conjuntamente con las acciones puestas en marcha por los sistemas de agua potable municipales para hacer más eficiente la gestión de los servicios de agua potable y saneamiento, así como apoyar en la creación y mejora de los canales de información dirigidos a la población, en temas de interés relacionados con el agua en cada municipio.